

St. Johannes Bochum - Wiemelhausen



Mai/Juni 2025

Alles neu macht der Mai

Alles neu macht der Mai
macht die Seele frisch und frei
Lasst das Haus, kommt hinaus,
windet einen Strauß!

*Hermann Adam von Kamp
(1796 – 1867)
Deutscher Lehrer und Schriftsteller aus
Mülheim an der Ruhr*

Neuanfang

Zu Silvester nimmt man sich so allerhand vor: „Im nächsten Jahr werde ich...“ Und dann kommt (keine Überraschung) doch alles irgendwie nicht so, wie man es sich vorgenommen hat.

Dann kommt der Mai. Man bekommt eine neue Chance: „Alles neu macht der Mai“. Doch Pustekuchen. Der Mai macht gar nichts, wir müssen schon selbst tätig werden. Einfach mal tun!

Wie wär`s, wenn wir gleich am 6. Mai anfangen? Dann ist unser nächster Themenabend. Titel: „Ernährung und Bewegung – der Schlüssel für mehr Wohlbefinden und ein aktives Leben“. Oder: Wir fangen schon ein paar Tage früher an. Am letzten Tag im April machen wir unseren traditionellen Maigang. Ein wenig Bewegung tut uns gut, bevor wir anschließend im Gemeindeheim fröhlich und gut gelaunt in bester Gesellschaft den Abend verbringen.

Wir sehen uns auf einer unserer nächsten Veranstaltungen
Bis dahin – Alles Gute

Friedhelm Freund

***** wir gratulieren *** wir gratulieren *** wir gratulieren *** wir gratulieren *****

zum 95. Geburtstag

am 03.05.2025

Bea Knaup

zum 90. Geburtstag

06.05.2025

Hans Gels

zum 75. Geburtstag

24.05.2025

Moni Hilgenstöhler

KAB St. Johannes – Mai/Juni 2025

Zu unseren Veranstaltungen laden wir herzlich ein:

Themenabend „Ernährung und Bewegung – Der Schlüssel für mehr Wohlbefinden und ein aktives Leben“ 06.05.2025 – 19:00 Uhr, Kleiner Saal	Referentin Inga Mohr, Gymnastiklehrerin und Ernährungsberaterin Neben einem kleinen aktiven Teil geht es um Krankheiten im Alter, z.B. Osteoporose, Diabetes, Bluthochdruck. Mit leckerem Essen und ein bisschen Bewegung neuen Schwung ins Leben bringen, dazu soll dieser Themenabend anregen.
Politischer Stammtisch 13.05.2025 – 19:00 Uhr	Wahrscheinlich haben wir schon eine neue Regierung und vielleicht einen neuen Papst. Es gibt viel zu besprechen.
KAB – Frühstück 24.05.2025 – 10:00 Uhr in Pastors Garten	Bei schlechtem Wetter findet das Frühstück im kleinen Saal statt. Brötchen, Butter und Kaffee werden bereitgestellt, Geschirr und Belag bringe bitte jeder selbst mit. Anmeldung bis zum 20.05.2025 bei Moni Hilgenstöhler, Tel. 75680
KAB – Messe 01.06.2025 – 11:30 Uhr St. Johannes	

Zur Information:

- Da im Juni das **Kochen** ausnahmsweise am Dienstag, dem 10.06.2025, stattfindet, fällt der politische Stammtisch in diesem Monat aus.
- **KAB-Sportgruppe:** Weil sich bisher nicht so viele Männer angemeldet haben, turnen Männer und Frauen mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr zusammen.
- **Ausflug:**
Die meisten Mitglieder haben die Information zu einem geplanten Ausflug mit der Santa Monica am 25.08.2025 (Sommerfest der KAB) bereits per E-Mail erhalten. **Wenn ihr Interesse habt, meldet euch bitte umgehend bei Friedhelm Fründ an**, falls ihr das noch nicht gemacht habt.

Für die, die noch nicht informiert sind: Wir planen, uns zum Sommerfest des Diözesanverbandes und der Stadtverbände anzumelden. Mit dem Schiff Santa Monika geht es vom Dortmunder Hafen nach Henrichenburg. Dauer ca. 6 Stunden. Die Kosten für unsere Mitglieder übernimmt unsere Kasse.